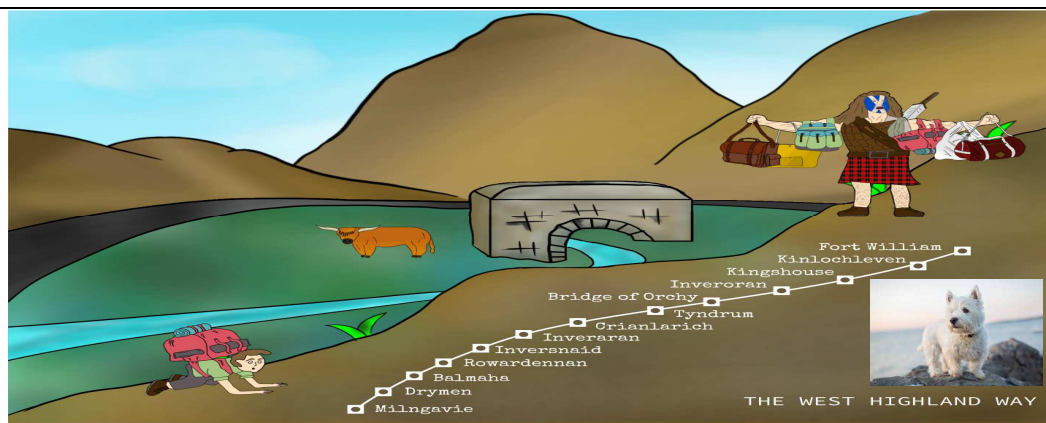




Sezione
di Caserta

19 – 31
Luglio 2018



COORDINATORE ATTIVITA': Mary Teresa GRAY - 339.6681445

DOCUMENTI

Cosa metto



in valigia ?!

Carta d'identità valida per l'espatrio
non valide le tessere AT e BT delle P.A.

http://www.viaggiaresecuri.it/paesi/dettaglio/regno-unito.html?no_cache=1

EQUIPAGGIAMENTO

CONTOURS: Norme trasferimento bagagli

- Non accettano responsabilità per danni o smarrimento di bagagli o del loro contenuto;
- Ben confezionati e non devono contenere articoli fragili o di valore;
- Non vi devono essere oggetti (borse, buste, altro) all'esterno del bagaglio, legati ad esso ;
- Un solo bagaglio a persona;
- **Ciascun bagaglio non deve eccedere 17 kg di peso;**
- Chiedere ad albergatore dove lasciare bagaglio per la raccolta da parte del vettore per la successiva destinazione,
- Scrivere sul retro dell'etichetta la successiva destinazione del bagaglio;
- La consegna del bagaglio è prevista entro le 17, salvo imprevisti. Per problemi contattare CONTOURS.

- giacca a vento
- giacca o mantello impermeabile
- scarponi impermeabili
- ghette per il fango e sovrappantaloni
- cappello e guanti
- cappellino e occhiali per il sole
- calzettoni doppi da trekking (6 paia)
- biancheria intima di tessuto misto per rapida asciugatura
- maglie intime tecniche
- pile 1 pesante 1 leggero
- pantaloni lunghi e corti per il trekking
- crema per il sole
- crema per insetti e retina anti-moscerini
- qualche T shirt di cotone x tempo libero
- jeans x tempo libero
- accappatoio o asciugamani x doccia
- lampada frontale
- buste impermeabili per lo zaino giornaliero
- Bastoncini (opzionali)
- Stuoia per sedersi
- Kit medico

- Adattatore per presa elettrica
Tipo G (britannica a tre poli)
- Telefonino con credito



BAGAGLIO in AEREO: in stiva 1 bagaglio da 20kg vedi sito

A mano vedi a lato ed attentamente sito

<http://www.easyjet.com/IT/Organizza/baggage.html>

(Si precisa che per i trasferimenti Contours il bagaglio non può superare i 17 kg)



**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**

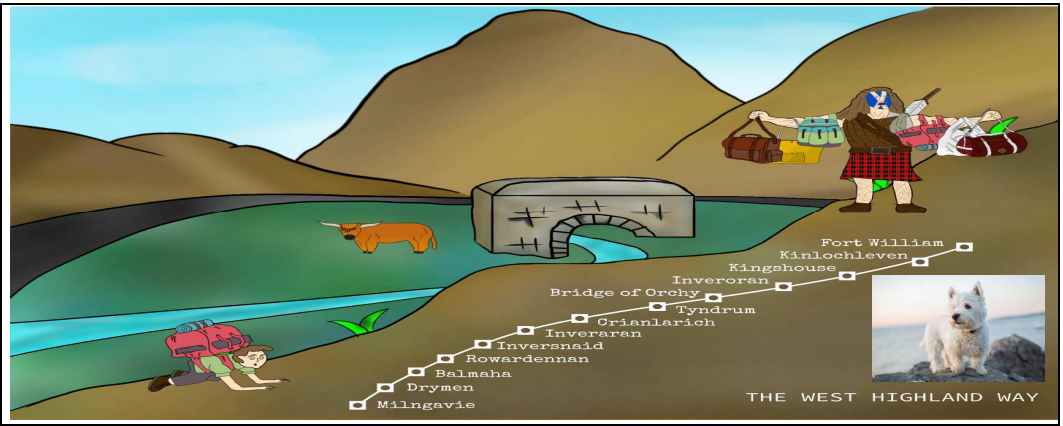


TABELLA SERVIZI LUNGO IL PERCORSO

APPENDIX C

Contours
WALKING HOLIDAYS
...a step ahead!

Facilities Along the Trail

Location	Bank/ATM £	Post Office POST OFFICE	Inn Cup	Café or Tea Shop Cup	Food Shop Shopping cart	Pharmacy +	Other Shops Shopping bag	Public Toilets Toilet icon
Milngavie	✓	✓		✓	✓	✓		✓
Durngoyne			✓					
Drymen		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Balmaha			✓	✓	✓			✓
Rowardennan								
Inversnaid			✓	✓				
Inverarnan			✓		✓			
Crianlarich		✓	✓	✓	✓			✓
Tyndrum			✓	✓	✓			✓
Bridge of Orchy		✓	✓					
Inveroran								
Kingshouse								
Kinlochleven		✓	✓	✓	✓		✓	✓
Fort William	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Most village Post Offices, many village shops and some rural garages have ATMs. Nevertheless it is worth carrying plenty of cash since many cafés and small shops (and even some inns) will not accept credit or debit cards

Contours consiglia di essere forniti di adeguata somma di contanti, in quanto molti negozi sono sforniti di mezzi di pagamento elettronico.

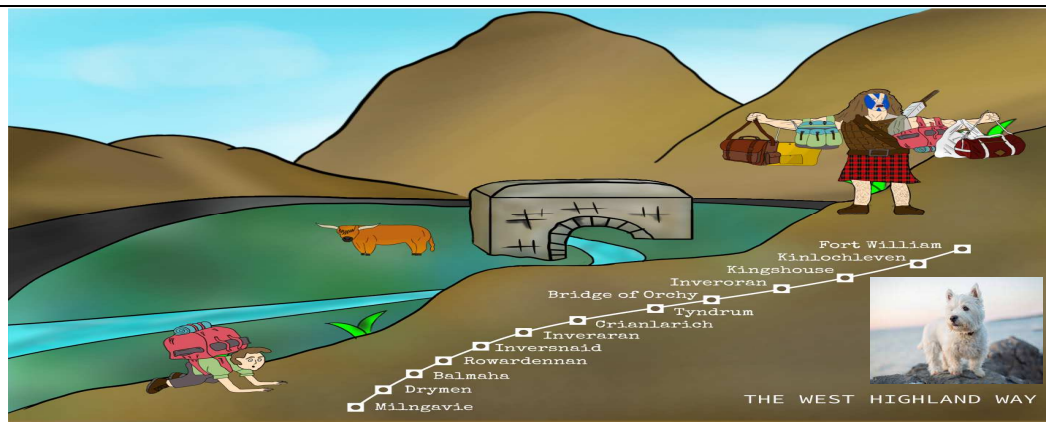
Scegli il tuo modello ... di kilt





**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



Giovedì – Thursday, 19 Luglio 2018



Sai come riceve Pullicenelle: T 'o ddico o ritorno

- ore 17,50 Raduno davanti alla Sede
- ore 18,00 Partenza per Capodichino con pullmino privato
- ore 19,00 Arrivo a Capodichino
- ore 19,00 Check-in
- ore 21,25 Decollo (durata volo: h 3,25)

- ore 23,50 Atterraggio a Edimburgo (Ora locale)
Recupero bagagli
Immigration
Trasferimento in città con Airlink Bus
(circa 47 minuti: da Waverley Bridge, a piedi)
- ore 01,00 Arrivo all'ostello
Safestay Edinburgh
Check-in

Nessuna discriminazione

Gb, questionario a scuola: "Siete italiani, napoletani o siciliani?". E il Foreign Office chiede scusa



indagine sull'area linguistica di appartenenza

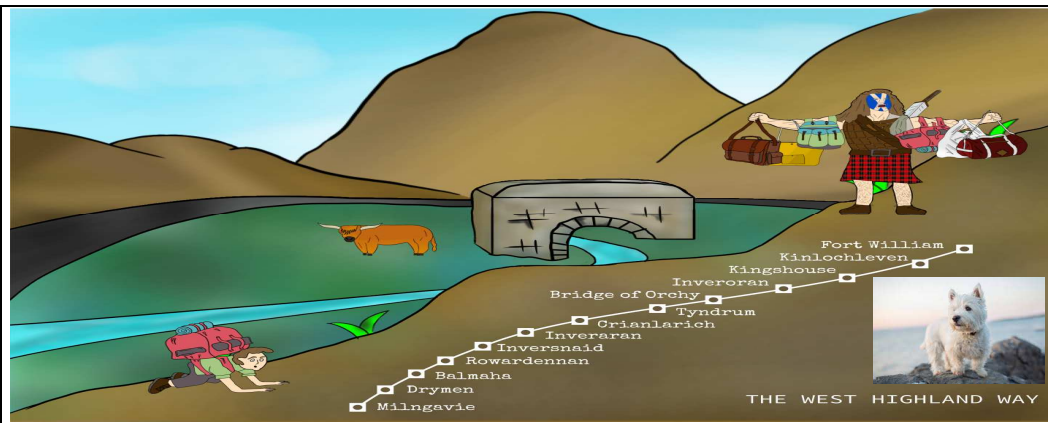
West Highland





**Sezione
di Caserta**

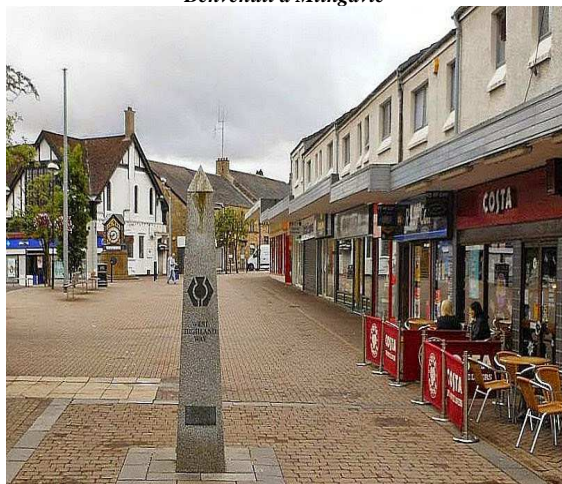
**19 – 31
Luglio 2018**



Friday, 20 Luglio 2018

Trasferimento a Milngavie

Benvenuti a Milngavie



Sul primo negozio a destra, monito in lingua madre

Day Plan

- ore 08,30 Breakfast presso l'ostello
- ore 09,30 Partenza per Glasgow
(viaggio in treno di circa 1 ora - £ 12,90)
<https://www.scotrail.co.uk/>
per Glasgow Queen Street o Central
- ore 17,00 Partenza per Milngavie
(Treno ogni 15 min.; circa 20 minuti; £ 3,50)
- ore 17,30 Sistemazione c/ 2 alberghi
14 c/o Best Foot Forward (accesso dalle 16)
2 c/o Premier Inn (accesso dalle 14)
- ore 20,00 Cena c/o Beefeater restaurant

Milngavie



Incantevole sobborgo di Glasgow, abitata da pendolari orgogliosi della loro autonomia. Milngavie si pronuncia Mullguy; incerta è l'origine del nome; per i più, proviene dal celtico "la collina del vento" o "mulino a vento"; infatti, nel passato, vi erano una cartiera ed un opificio per il cotone. Prima il tram, e dal 1863 la linea ferroviaria hanno segnato lo sviluppo della cittadina.

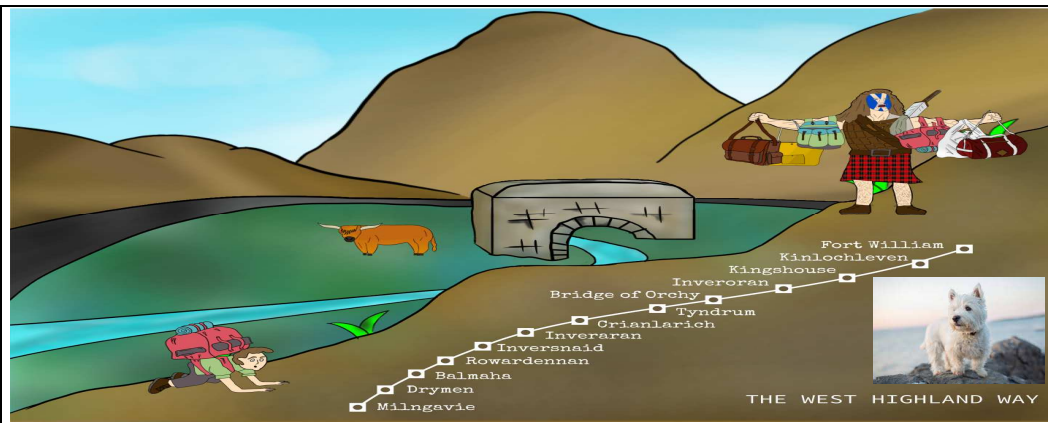


Infatti, accanto a diverse tenute e fattorie, furono costruite molte ville in pietra e case bifamiliari lungo Station Road ed il lago Tannoch Loch per i ricchi cittadini vittoriani che facevano i pendolari a Glasgow. Quini, si riscontrano architetture di varia tipologia: contadina, aristocratica e classica con qualche influenza gotica. Nelle foto, i due luoghi di Milngavie, che si contendono lo start del West Highland way: dall' adiacenza della stazione ferroviaria o, come propendono i locali, dall'obelisco in granito, inaugurato nel 1992?



**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



Saturday, 21 Luglio 2018

West Highland Way: Milngavie to Drymen
(12 miles/19 km; + 255 m – 257 m)

Fondo: In gran parte su sentieri (paths) buoni, carrarecce (tracks) e viottoli (lanes), senza grosso dislivello; si susseguono bosco, pascolo aperto e linea ferroviaria dismessa.



Day Plan

- ore 08,00 Breakfast presso la struttura ricettiva
- ore 08,45 Raduno per escursione per Drymen
Obelisco in piazza
- ore 09,00 Partenza escursione per Drymen
- ore 17,00 Arrivo a Drymen
(Incrocio tra B858 e A809)
- ore 17,00 Sistemazione in 4 strutture ricettive
 - 6 c/o Braeside Guest House
 - 4 c/o Mulberry Lodge
 - 4 c/o Shandon Farmhouse
 - 2 c/o Glenalva
- ore 20,00 Cena c/o Drymen Inn

Buchanan Castle (1,6 km a ovest di Drymen)



Il tetto è stato rimosso nel 1954 per non pagare le tasse

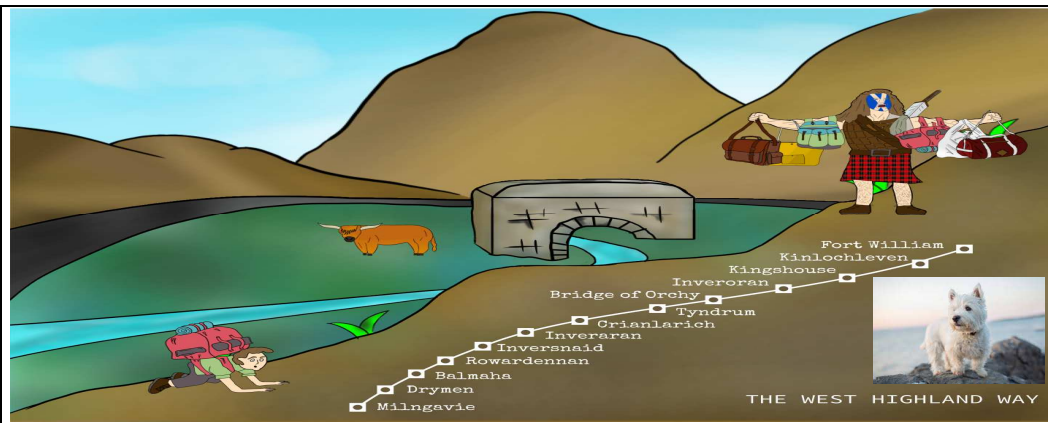
Drymen

Drymen (/ drimɪn /; del gaelico scozzese Druiminn [ˈd̪r̪uːmɪn̪]) è un villaggio nel distretto di Stirling, nella Scozia centrale (820 abitanti). Si trova ad ovest dei Campsie Fells, con vista su Dumgoyne a est e Loch Lomond a ovest. La Queen Elizabeth Forest raggiunge il margine del villaggio e l'intera area fa parte del Loch Lomond e del Trossachs National Park (il primo parco nazionale in Scozia). È spesso usato come sosta notturna per escursionisti sulla West Highland Way e forma la parte occidentale della Via Rob Roy. Ci sono un paio di pub e un negozio di camminatori. Il pub Clachan sostiene di essere il pub più antico di Scozia e di discendere da Rob Roy "il Robin Hood della Scozia". Nonostante l'aumento dei pendolari per Glasgow per lavorare, la cittadina rimane prettamente agricola, tanto che - ogni anno, all'inizio dell'estate - si tiene uno spettacolo agricolo nei campi intorno all'Endrick Water. A est di Drymen, alla fine degli anni '70, con la fotografia aerea, è stato trovato un forte romano, associato al Gask Ridge, a cui è stato dato il nome di **Drumquhassle**. Il forte, di epoca flavia, fu costruito e brevemente occupato durante l'amministrazione di Sallustio Lucullo. È conosciuto come un forte "Glen-blocker" (a difesa della valle). È associato alla strada che va da Loudoun Hill passando per Barochan verso Malling, Bochastle e Dalginross. Questa strada era quindi sulla frontiera delle faglie dell'altopiano. È stato suggerito che Drumquhassle potrebbe essere collegato a Doune tramite i Fords of Frew.



**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



Sunday, 22 Luglio 2018

West Highland Way: Drymen to Rowardennan
(14-15 miles/22-24 km; + 638 m – 675 m)

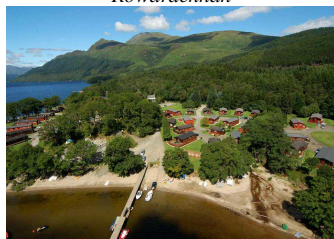
Fondo: Buoni carrarecce e sentieri; prima, attraverso piantagioni forestali, poi in aperta brughiera; un po' di dislivello per l'ascesa a Conic Hill ed una più forte discesa ondulante e serpentina sul fianco opposto; il percorso si sviluppa tra la strada e la sponda del lago, con brevi tratti su strada.

Day Plan

- Ore 08,00 Breakfast presso le strutture ricettive
- Ore 08,45 Raduno: incrocio tra B858 e A809
- Ore 09,00 Partenza per l'escursione
- Ore 18,00 Arrivo a Rowardennan (pier/molo)
- Ore 18,00 Sistemazione in 2 strutture ricettive
 - 14 c/o Rowardennan Hotel
 - 2 c/o Glenalva a Drymen
- Ore 20,00 Cena
 - 14 c/o Rowardennan Hotel
 - 2 c/o Drymen Inn



Rowardennan



Rubha Aird Eòrainn

Rowardennan

Rowardennan (gaelico: Rubha Aird Eòrainn) è una piccola comunità rurale sulla sponda orientale del Loch Lomond. È principalmente noto come punto di partenza per il sentiero principale su Ben Lomond (974 m). Infatti, si trova all'estremità settentrionale della strada pubblica, ma la West Highland Way attraversa l'area e prosegue verso nord lungo il lato del lago; infatti, ha alcune sistemazioni per gli escursionisti. Un piccolo traghetto consente di raggiungere la sponda opposta a Tarbet. Appare come "Dennan's Row" nel

poema di Sir Walter Scott "The Lady of the Lake", pubblicato nel 1810. Fino all'inizio del XX secolo veniva proposto per la lettura nelle scuole elementari; ha ispirato "La donna del lago" di Rossini (1819).

Dal 1995, l'area intorno a Ben Lomond, inclusa la cima della montagna, è stata designata come monumento ai caduti delle due guerre mondiali del '900. , chiamato Ben Lomond National Memorial Park. Il Memorial Park è stato ufficialmente inaugurato il giorno dell'Armistizio nel 1997; quel giorno, venne svelata la scultura in granito (a lato) di Doug Cocker, artista scozzese. Dal 2002, il Ben Lomond National Memorial Park rientra interamente nel [Loch Lomond and the Trossachs National Park](#), primo parco nazionale scozzese.

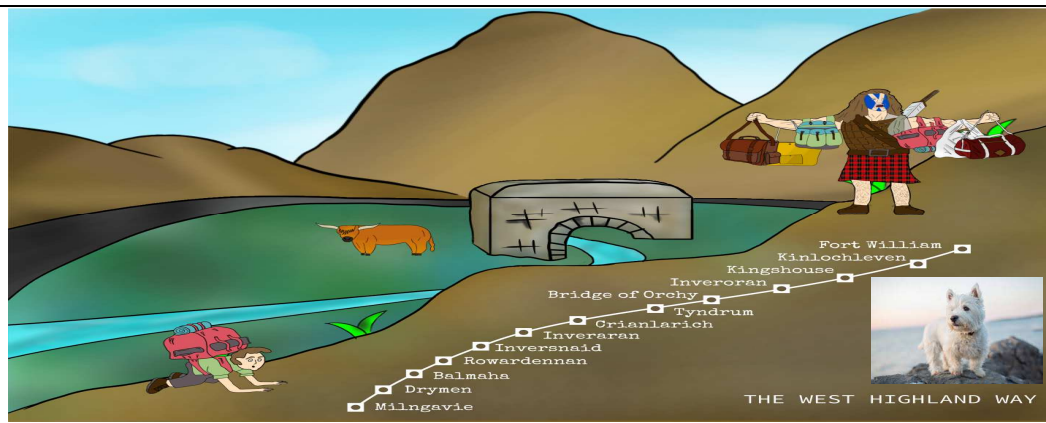
The Rowardennan War Memorial





Sezione
di Caserta

19 – 31
Luglio 2018



Monday, 23 Luglio 2018

West Highland Way: Rowardennan to Inverarnan (14 miles/22 km; + 670 – 663)

Fondo: Fino a Inversnaid, per lo più, in bosco su carrareccia, che segue la sponda orientale di Loch Lomond, con diversione su un sentiero roccioso con tratti sconnessi; tra Inversnaid e Inverarnan è di gran lunga il tratto più impegnativo di tutto il percorso, con un sentiero che segue una tortuosa rotta su e giù lungo il fianco di Loch Lomond, con qualche tratto roccioso, probabilmente scivoloso.

Day Plan

- ore 08,00 Breakfast presso le strutture ricettive
- ore 08,45 Raduno: Rowardennan pier (molo di)
- ore 09:00 Partenza per escursione
- ore 18,00 Arrivo ad Inverarnan (Old Drover's Inn)
- ore 18,30 Cena presso il Drover's Inn
- ore 20:00 Per 2, Sistemazione a Inverarnan c/o Rose Cottage
Per 14, Trasferimento con bus a Crianlarich
- ore 20,30 Sistemazione c/o 3 strutture ricettive
 - 4 c/o Graigbank Guest House
 - 6 c/o Glenardran House
 - 4 c/o Hill view



The Drover's Inn (La locanda del mandriano)



Inverarnan

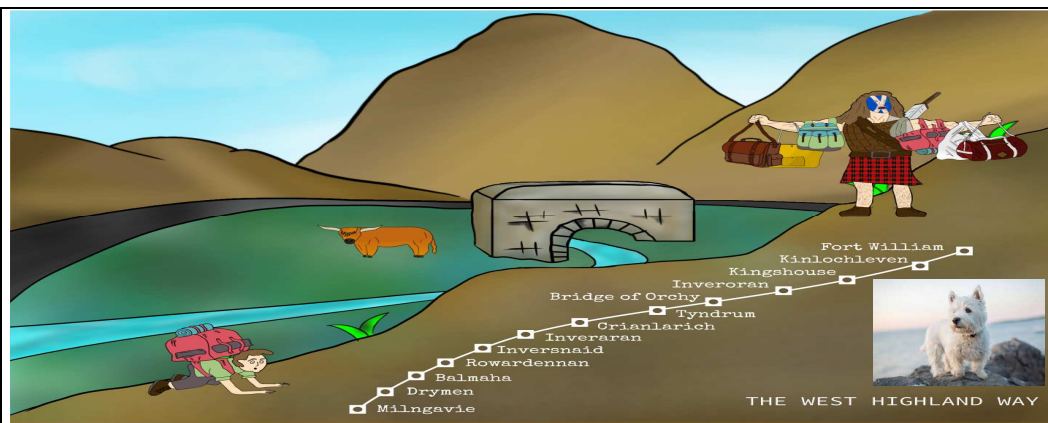
Inverarnan piccolo borgo, unito da un canale, un tempo navigabile, al fiume Falloch all'estremità sud di Glen Falloch, ed alla testa di Loch Lomond. Nei pressi, le cascate di Falloch, un doppio cerchio di pietre e un'antica pietra di confine, Clach nam Breatann o 'Stone of the Britons', che segnava il confine tra i 3 regni antichi: Pictland, Strathclyde e Dal Riata. *The Drovers Inn*, fondato nel 1705, è noto come luogo infestato, per cui è frequentato da appassionati del paranormale. **Crianlarich** (A 'Chrìon Làraich in gaelico) è un piccolo villaggio, a circa sei miglia a nord-est della testa di Loch Lomond. Già dal medioevo, è stato un importante punto di sosta su vari percorsi di collegamento tra la Scozia centrale e nord-occidentale; nel 1750, vi arrivavano due strade militari; nel XIX secolo, divenne un nodo ferroviario su quella che oggi è la *West Highland Line*; nel XX secolo, divenne il punto d'incontro di A82 e A85.

La *West Highland Line* è stata votata come la ferrovia più panoramica del mondo e viaggia tra Glasgow a sud, Perth a est, Oban a ovest e Fort William a nord. L'area è di grande importanza per la biodiversità e comprende una vasta gamma di habitat: le pianure, con zone umide e le paludi di Loch Tay, i boschi di Carr e altre comunità vegetali. Il fiume Tay è popolato da salmoni, lamprede e lontre. Più in alto, le colline aperte, con resti di arbusti di salici montani, e praterie calcaree, nonché aree del Pino Caledoniano, a Cononish, vicino a Tyndrum e a Glen Falloch. Tra le specie più importanti in quest'area figurano l'aquila reale, il corvo imperiale, il peregrino, la pernice bianca, i cervi rossi e le lepri.



Sezione
di Caserta

19 – 31
Luglio 2018



Tuesday, 24 Luglio 2018

West Highland Way: Inverarnan to Tyndrum (12-13 miles/19-21 km; + 672 m – 463)

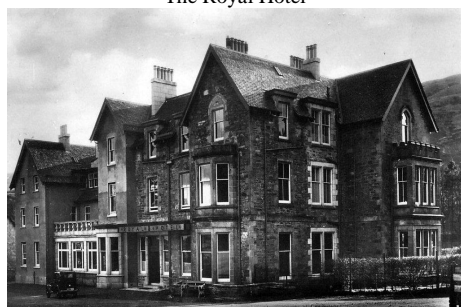
Fondo: fino a Crianlarich la strada segue sentieri e carrarecche di buona superficie, seguendo il percorso di una vecchia strada militare con dislivelli modesti. Passando ad ovest di Crianlarich, inizia una ripida salita, con sentieri liberi e carrarecche, tra boschi e tratti aperti, fino a ridiscendere sull'altro versante verso la vallata, dove un facile percorso ondulante porta fino a Tyndrum.

Day Plan

- ore 08,00 Breakfast presso le strutture ricettive
- ore 08:45 Trasferimento con bus a Inverarnan
- ore 9,30 Partenza per escursione
- ore 17,00 Arrivo a Tyndrum
- ore 17,00 Sistemazione in 4 strutture ricettive
 - 4 c/o Glengarry House
 - 2 c/o Killbridge Lodge
 - 8 c/o Tigh na Fraoch
 - 2 c/o Tyndrum Inn
- ore 20,00 Cena presso il Real Food Café



The Royal Hotel



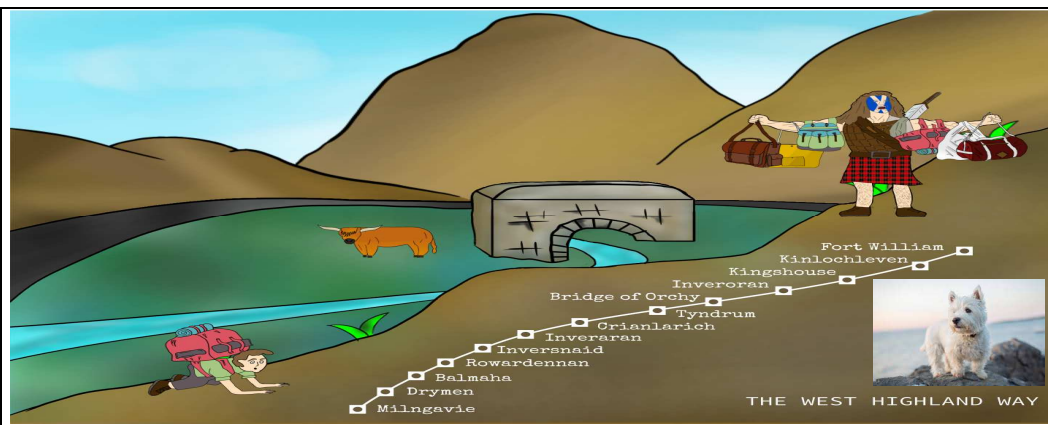
Tyndrum (in Gaelico scozzese: Taigh an Droma: "la casa sul crinale") è un piccolo villaggio del "The High Country" : "Il Paese Alto", ed è caratterizzato da lunghe valli e colline circostanti aperte con le loro vette, affioramenti rocciosi, calanchi e ghiaioni. Il villaggio è famoso principalmente per essere in un incrocio di vie di trasporto. Vi passano due linee ferroviarie: la West Highland Line si divide a Crianlarich, con un ramo per Fort William e l'altro per Oban. Vi sono, quindi, due stazioni: Upper Tyndrum sulla linea di Fort William e Tyndrum Lower sulla linea di Oban, ma distano dal villaggio, circa 10 miglia (16 km). Tyndrum è costruito sul campo di battaglia in cui il clan MacDougall sconfisse Robert the Bruce nel 1306 d.C. e prese da lui la Spilla di Lorn.

La leggenda vuole che il Re abbia gettato la sua pesante spada in un piccolo lochan per sfuggire più rapidamente alla battaglia. Il villaggio, nato come luogo di transito e d'incontro di varie rotte di transumanza, si è sviluppato negli anni '40 per l'attivazione di una miniera di piombo. Dagli anni '80, è in progettazione l'apertura di una miniera d'oro, ma essa viene ripetutamente rinviata. Lo sviluppo della ferrovia ha portato ulteriore espansione al villaggio. In basso, il paesaggio è costituito dalle pianure delle valli di Glen Falloch, Glen Dochart e Strath Fillan; esse sono al centro delle vie di trasporto e degli insediamenti umani, prevalentemente di carattere rurale e concentrati nei punti di incontro delle valli e nelle estremità dei laghi. Molte delle pareti laterali delle valli sono aperte, così da presentare alla vista elementi attraenti con ruscelli e cascate: cascata di Falloch e cascata di Dochart. I lati della vallata intorno a Crianlarich, Tyndrum e a sud di Killin, invece, sono densamente boscosi.



**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



Wednesday, 25 Luglio 2018

West Highland Way: Tyndrum to Inveroran
(10 miles/16 km; + 170 – 250)

Fondo: una dolce salita segue la ferrovia fino ad incrociare lo spartiacque britannico (sud/nord); quindi, una lunga e facile discesa attraverso le ampie vallate di Auchglen fino a Bridge of Orchy; altri 3,500 km e si arriva a Inveroran.



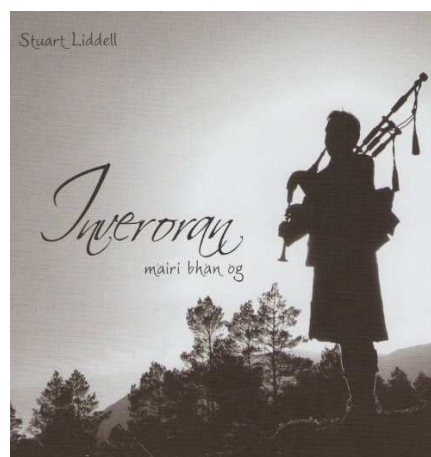
Day Plan

- ore 08:00 Breakfast presso le strutture ricettive
- ore 08,45 Raduno: punto di arrivo del 24
- ore 09:00 Partenza
- ore 16,00 Arrivo a Bridge of Orchy
(fermata per una birra)
- Ore 16,30 **Per 8**, sistemazione a Bridge of Orchy
4 c/o Bridge of Orchy
4 c/o Stance Cottage
- Ore 18,30 Cena c/o Bridge of Orchy
- Ore 16:30 **Per gli altri 8**, partenza per Inveroran
- Ore 18,00 Arrivo ad Inveroran (3,4 km)
Sistemazione c/o Inveroran Hotel
- ore 20:00 Cena c/o Inveroran hotel

Bridge of Orchy (*Drochaid Urchaidh* in gaelico) è un piccolo villaggio degli altipiani centrali, nella regione di Argyll e Bute. Risalente al 1751, comprende un importante hotel turistico. Situato alla testa di Glen Orchy, è sulla A82, ha una stazione ferroviaria e si trova sul percorso della West Highland Way. Nelle vicinanze, le vette del Beinn Dorain e del Beinn an Dòthaidh. L'omonimo ponte fu costruito dalle forze governative come parte di un programma di pacificazione dei clan degli Highland che prevedeva la costruzione di strade militari dalle Lowlands alle zone più selvagge della Scozia. L'Orchy è uno dei più bei fiumi di acqua bianca del Regno Unito.

Inveroran Il paese che non c'è! Il bellissimo Inveroran Hotel propone "una pausa confortevole in un isolamento mozzafiato", in una struttura resa confortevole ed accogliente, pur avendo mantenuto le caratteristiche di un a locanda del XIX secolo. Ci si trova sulla Black Mount Estate, con 90.000 acri di campagna, alcuni *munro* (monti sopra i 914,4 m) e le colline di Ben Inverveigh e Meall Tairbh, a cavallo del Black Mount e del Bridge of Orchy, incorniciato dal Loch Tulla.

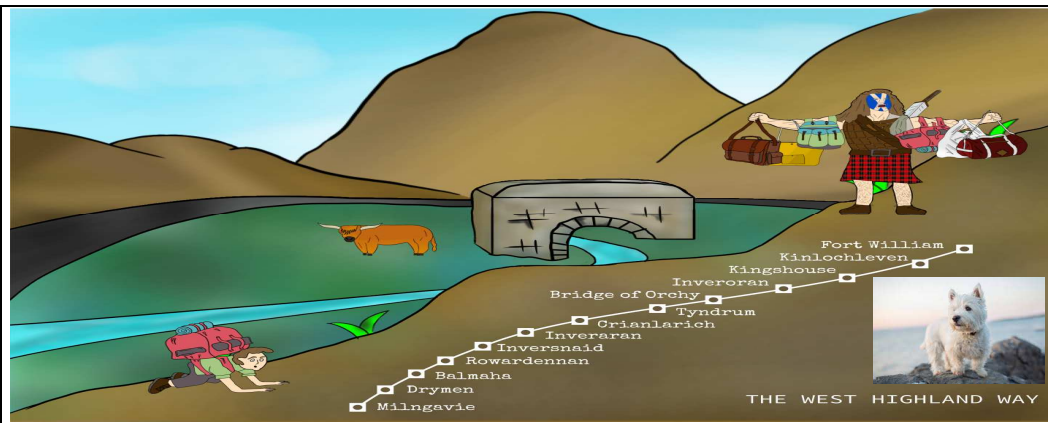
Inveroran lega il suo nome a Stuart Liddell, suonatore di cornamusa scozzese: primo tubo e fondatore della Inveraray e Districts Pipe Band. Nato a Oban, da genitori musicisti (il nonno è stato l'ultimo Pipe Major Ronnie McCallum MBE, pifferaio del duca di Argyll, ha vissuto alcuni anni dell'infanzia a Inveroran, nei pressi di Bridge of Orchy.





**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



Thursday, 26 Luglio 2018

West Highland Way: Inveroran to Kingshouse

(10 miles/16 km; + 320 – 200)

(da Bridge of Orchy: 12 miles/19,4 km; + 493 m – 407 m)

Fondo: Dopo una breve salita, si scende fino all'inizio di Rannoch Moor (Brughiera) presso Forest Lodge; si percorre una carrareccia ampia e pietrosa, che prosegue in graduale ascesa. Questo tratto, con rilievi alti da un lato e l'aperta brughiera dall'altro, in caso di cattivo tempo, non offre ripari fino al "White Corries Ski Centre".

Day Plan

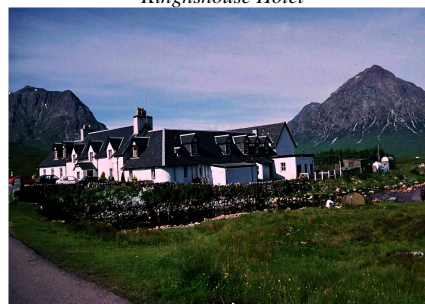
- ore 08:00 Breakfast presso le strutture ricettive
- ore 08,40 Partenza da Bridge of Orchy per Inveroran
- ore 09:30 Raduno presso Inveroran Hotel
- ore 09:40 Partenza per Kingshouse
- ore 16,30 Arrivo a Kingshouse
- ore 17:00 Trasferimento con bus a Kinlocheleven
- ore 17,30 Sistemazione in 3 strutture ricettive
 - 12 c/o Forest View -
 - 2 c/o Tailrace Inn
 - 3 c/o Edencoille Guest house
- ore 20:00 Cena presso Tailrace Inn



Kingshouse Hotel è una remota locanda, all'estremità orientale di Glen Coe, all'incrocio con Glen Etive. Si trova in una posizione isolata e si affaccia su Buachaiville Etive Mor, molto popolare tra gli scalatori. Si chiama King's House perché costruita nel 18° secolo dall'esercito britannico sulla via militare, lungo il fiume Etive, tra Rannoch Moor (brughiera), Glen Coe e Kinlochleven, attraverso la cd. "Scala del diavolo" (fu chiamata così dai soldati che la costruirono per la difficoltà di trasporto dei materiali; in seguito, la strada è stata all'altezza del suo nome: quando i lavoratori che costruivano la diga di Blackwater si recavano al Kingshouse Hotel dopo essere stati pagati, durante il viaggio di ritorno, dopo qualche drink in una fredda notte d'inverno, il diavolo spesso "reclamava il proprio").

Nel 1803, vi soggiornò Dorothy Wordsworth, sorella del poeta romantico William Wordsworth, che ne scrisse in modo dispregiativo: " *Non ho mai visto un posto così miserabile, ... con il passare del tempo il fuoco si accese e dopo un'altra ora di attesa arrivò la cena, una spalla di montone così forte che era impossibile masticare la piccola carne che avrebbe potuto essere grattata via dalle ossa*". 100 anni dopo, il deputato Alexander Wilkie: "... *al Kings House Inn ho un caloroso benvenuto. Tè, vestiti e scarpe asciugati. ... e così ho pompelmo, porridge e panna e pesce, e tutto proprio come un hotel della zona ovest*". Dopo vari rimaneggiamenti, ampliamenti e miglioramenti, nel 2014 è stato acquistato dall'adiacente Black Corries Estate di proprietà di Diane de Spoelberch. Oggi è chiuso per ristrutturazione.

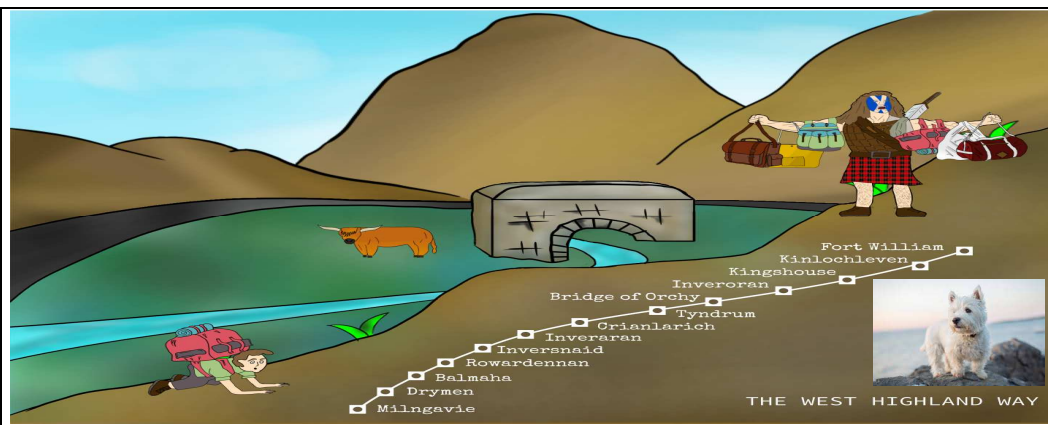
Kingshouse Hotel





**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



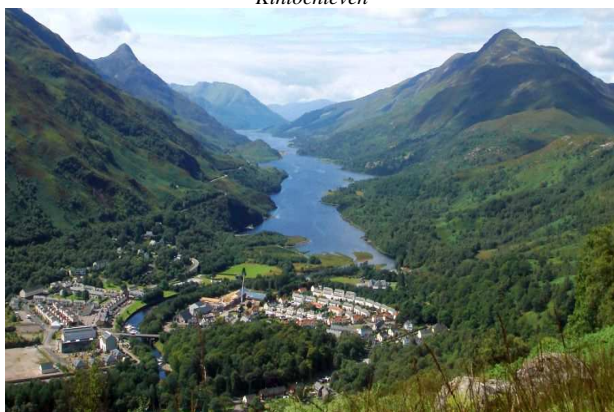
Friday, 27 Luglio 2018

West Highland Way: Kingshouse to Kinlochleven

(9 miles/14,5 km; + 465 m – 697 m)

Fondo: Buon sentiero, che attraversa i passi montani all'estremità orientale della vallata di Glencoe (Glen = vallata), mantenendosi sulla vecchia strada militare in disuso per tutto il percorso; particolare la "scala del diavolo", prima di una lunga discesa al remoto Kinlochleven.

Kinlochleven

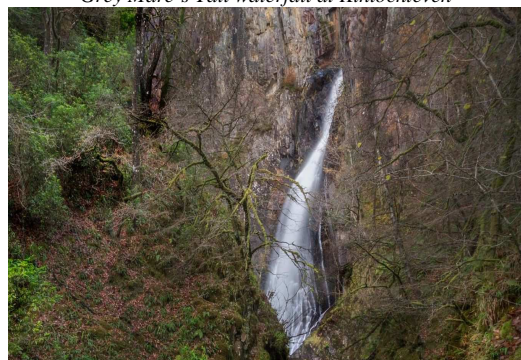


Day Plan

- ore 08:00 Breakfast presso strutture ricettive
- ore 08,45 Trasferimento con bus Kingshouse
- ore 09:30 Partenza per escursione
- ore 16:30 Arrivo a kinglochleven, River Bridge
Sistemazione in 3 strutture ricettive
12 c/o Forest View
2 c/o Tailrace Inn
3 c/o Edencoille Guest house
- ore 20:00 Cena presso Tailrace Inn

Kinlochleven (in gaelico scozzese: *Ceann Loch Liobhann*) è un piccolo villaggio di circa 800 abitanti, all'estremità orientale di Loch Leven, appena a sud della cresta dei Mamores. Il villaggio iniziò a prosperare nel 1904, anno in cui fu aperta dalla British Alluminium Company una fonderia di alluminio, all'epoca la più grande d'Europa, che venne dismessa nel luglio 2000. Insieme alla fonderia, vennero costruite le case degli operai, tutte servite da energia elettrica: il primo villaggio al mondo: "*The Electric Village*". Oggi è una meta turistica notevole e centro per le attività di montagna: Kinlochleven è circondato da splendide montagne e paesaggi. Al centro del villaggio c'è il Tailrace Inn, locanda aperta nel 1995, che prende il nome dallo sbocco rapido dell'acqua che entra nel fiume Leven dalla centrale elettrica della vecchia fabbrica di alluminio.

Grey Mare's Tail waterfall at Kinlochleven



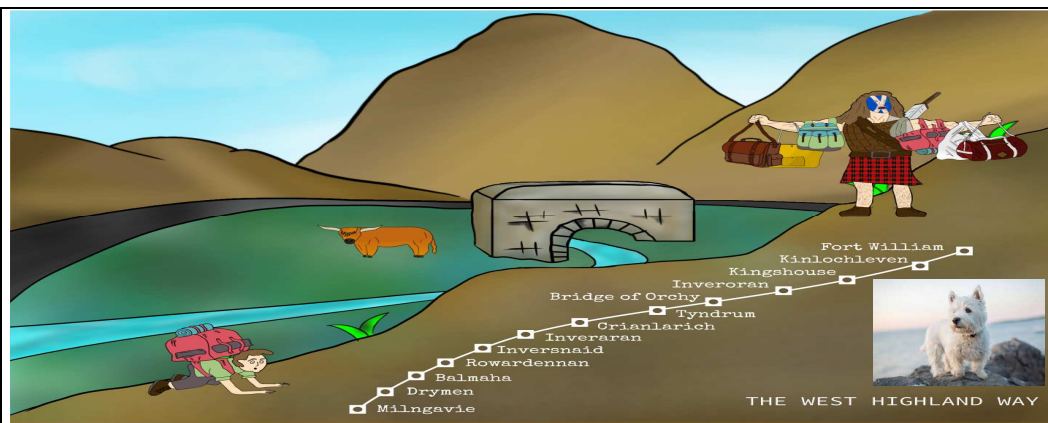
Coda della giumenta grigia

L'Ice Factor: The National Ice Climbing Centre www.ice-factor.co.uk è un grande centro di attività sulla montagna, aperto al pubblico nel 2003 e formalmente inaugurato da Sua Maestà la Regina Elisabetta e Sua Altezza Reale il Principe Filippo il 5 giugno 2005. Comprende la più grande arrampicata su ghiaccio coperta, la parete per arrampicata su roccia più alta del Regno Unito e una parete da bouldering per competizioni, votata come la migliore nel Regno Unito. Presenta attività per tutte le età e abilità, dal principiante all'esperto. Nel 2010 è stato aggiunto un nuovo Giant Outdoor Aerial Adventure Course. Ice Factor svolge un ruolo importante nell'economia locale iniettando oltre 4 milioni di sterline all'anno nella fragile area locale. **Micro-birificio** Nato nel 2002 come Atlas Brewery (fabbrica di birra), è stato chiuso nel luglio 2010. Nel 2011 è stato riaperto da Harry Heskey (ex capo birraio per Atlas) e ora fornisce River Leven Ales. **Kinlochleven Community Trust**, una partnership formata dalla comunità locale e da altre realtà del territorio, ha guidato la ripresa economica del villaggio: i miglioramenti ambientali, i nuovi padiglioni aziendali, i vasti lavori sui sentieri e le opere di decontaminazione hanno contribuito alla crescita del villaggio e dell'area circostante.



Sezione
di Caserta

19 – 31
Luglio 2018



Saturday, 28 Luglio 2018

West Highland Way: Kinlochleven to Fort William

(14 miles/22 km; + 710 m – 710 m)

Fondo: una ripida salita conduce alla vallata nascosta di Lairig Mor, con un'ampia carrreccia, che prosegue verso la foresta di Nevis; questo tratto è attraversato da molti ruscelli, che sorgono dai lati delle colline. Molti sono facili da guardare, altri hanno ponticelli pedonali, ma un paio - in caso di forte pioggia - potrebbero creare problemi. Il percorso, che attraversa la foresta, in alcuni tratti è sconnesso, in altri presenta qualche sali-scendi faticoso; raggiunto il culmine, si prosegue in discesa fino a Glen Nevis; da qui si prosegue su strada fino alla meta finale di Fort William.

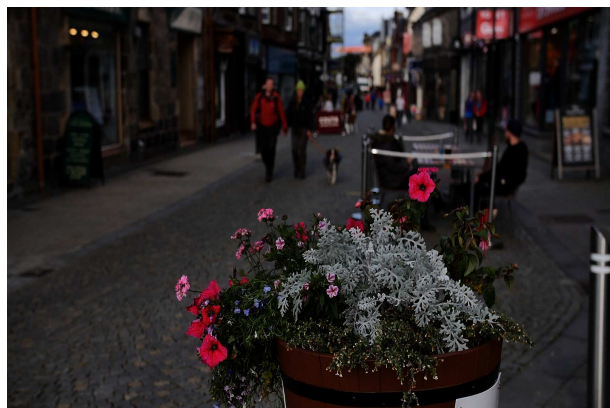
Day Plan

- ore 08,00 Breakfast le strutture ricettive
- ore 08:45 Raduno: River Bridge
- ore 09:00 Partenza per escursione
- ore 18,00 Arrivo a Fort William, Nevis Bridge
 - Sistemazione in 4 strutture ricettive
 - 4 c/o Braeside House
 - 4 c/o Premier Inn
 - 2 c/o Tigh na Drochaid
 - 6 c/o St. Andrew's Guest House
- ore 20:00 Cena libera scelta



Lochleven

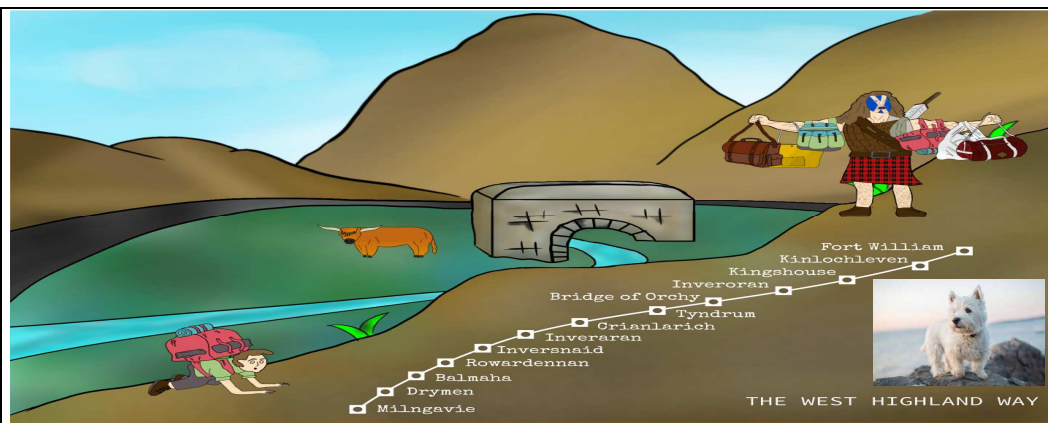
Fort William è la seconda città più grande delle Highlands occidentali. Originariamente cresciuta intorno al villaggio di Inverlochy, la cittadina è adagiata in fondo alla valle di *Great Glen* ed a pochi chilometri dal Ben Nevis, la montagna più alta di tutta la Gran Bretagna. E' un importante centro turistico, essendo non lontano da Loch Ness e dal Ben Nevis; inoltre, imbarco per le isole.





Sezione
di Caserta

19 – 31
Luglia 2018

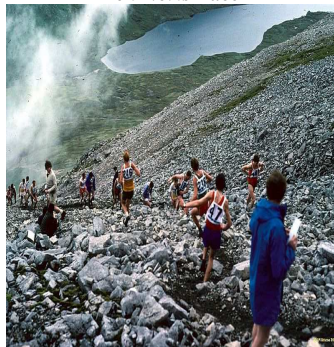


Ben Nevis (Gaelico: **Beinn Nibheis**) è la montagna più alta della Gran Bretagna: 1344 metri (4406 piedi), situata all'estremità occidentale dei Monti Grampiani nell'area del Lochaber, vicino alla città di Fort William. Come altre montagne della regione, è chiamato dai locali semplicemente *The Ben*. Secondo le stime in un anno attrae circa 100.000 scalatori,¹ dei quali circa i tre quarti vi giungono utilizzando il servizio di trasporto con pony (*Pony Track*) proveniente da Glen Nevis presso la parete sud della montagna. Per gli scalatori e gli appassionati l'attrazione principale si trova a 700 metri, e sono le pareti verticali del lato nord; vi sono fra le pareti più alte del Regno Unito, con arrampicate, anche su ghiaccio. La sommità conserva le rovine di un osservatorio, che fu utilizzato stabilmente dal 1833 al 1904. Dopo un periodo trascorso nell'osservatorio del Ben Nevis, C.T.R. Wilson ebbe l'ispirazione per inventare la sua camera a nebbia, detta anche *camera di Wilson*.

Ben Nevis



Ben Nevis Race



Ben Nevis Distillery



Ben Nevis Race La storia della scalata sul Ben Nevis inizia nel 1895. William Swan, un barbiere di Fort William fece il primo tentativo di ascesa alla montagna il 27 settembre di quell'anno, quando corse dal vecchio ufficio postale di Fort William e tornò in due ore e 41 minuti. La prima competizione agonistica si tenne il 3 giugno del 1898, secondo le regole del *Scottish Amateur Athletic Association*. Parteciparono dieci concorrenti, che partirono dal *Lochiel Arms Hotel* di Banavie; vinse il ventunenne Hugh Kennedy, che riuscì ad eguagliare il tempo di Swan. Oggi, si tiene il primo sabato di settembre, con 500 corridori al massimo. La gara parte e finisce presso il campo di football del Claggan Park di Fort William, con una lunghezza di 16 km e 1.340 metri di dislivello. A causa della pericolosità della montagna, la partecipazione è limitata a coloro che hanno completato tre gare effettuate in collina precedentemente; chi non ha raggiunto la vetta entro due ore è obbligato a tornare indietro. I tempi record maschile e femminile sono rispettivamente di 1:25:34 e 1:43:25.

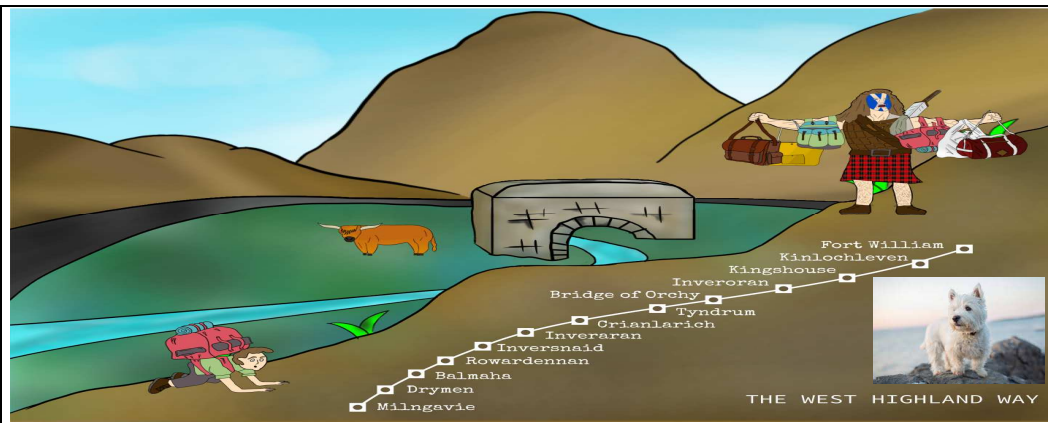
Ben Nevis Distillery distilleria di whisky situata ai piedi della montagna, più precisamente nel paese di Victoria Bridge, a nord di Fort William. Fu fondata nel 1825 da John McDonald (chiamato anche "Long John"), ed è una delle più antiche distillerie dell'intera Scozia, nonché una delle maggiori attrazioni della città di Fort William. L'acqua utilizzata per produrre il whisky viene dall' *Allt a' Mhuilinn*, un torrente che scende da un circo glaciale, situato nella parte nord del Ben Nevis. "Ben Nevis" è anche il nome di una birra prodotta a Bridge of Allan, vicino a Stirling.





**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



**Sunday, 29 Luglio 2018
Fort William to Edinburgh**

Day Plan

- ore 08:00 Breakfast presso le strutture ricettive
- ore 0830 Checkout con deposito bagagli fino alla partenza per Edimburgo
- ore 8,45 raduno per tour della cittadina e shopping
- ore 11:40 Partenza per Edinburgh
- Ore 16,50 arrivo ad Edimburgo
- Ore 17,00 Sistemazione in ostello
- Ore 20,00 Cena libera

West Highland Railway line



Monday, 30 Luglio 2018

Edinburgh <http://italianiedimburgo.com/>

Visita libera di Edimburgo

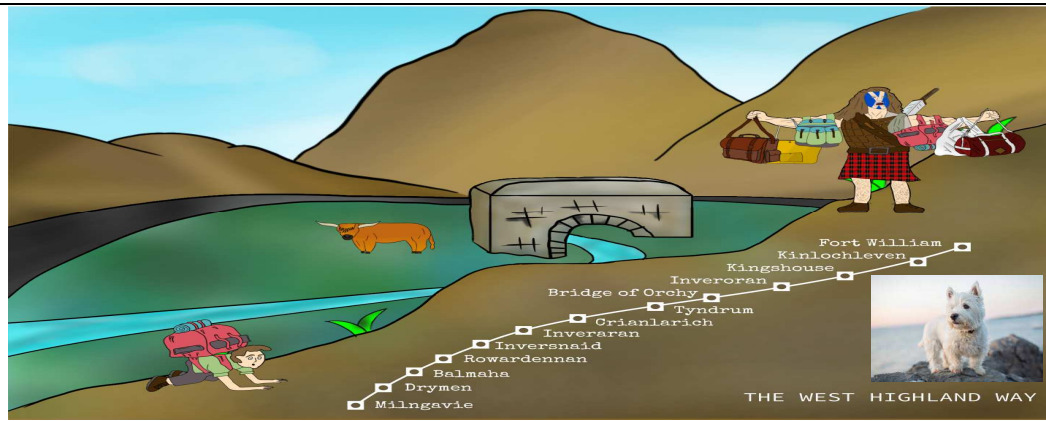
Holyrood Palace





**Sezione
di Caserta**

**19 – 31
Luglio 2018**



Tuesday - Martedì, 31 Luglio 2018

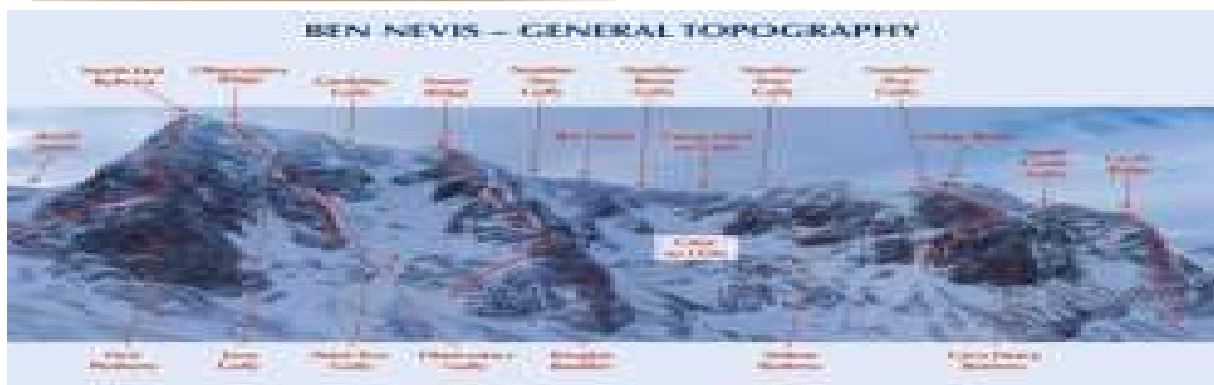


Si torna a casa!

- ore 13,20 Raduno capolinea
- ore 13,30 Trasferimento in aeroport con pullman
- ore 14,30 Arrivo in aeroporto
- ore 14,30 Check-in
- ore 16,40 Decollo
- ore: 20:50 Arrivo a Napoli
- ore 21:00 Trasferimento in pullmino a Caserta



SCOTT-EXIT



Il coordinatore dell'escursione ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità